

Gefühls-Bingo für Vorschulkinder & Erstklässler

Ziel: Gefühle erkennen, benennen und mit eigenen Erfahrungen verbinden.

 **Gefühle für die Bingo-Karten (je 9 Felder):**

(Bilder auf den Gefühlskarten)

1. Fröhlich
2. Traurig
3. Wütend
4. Ängstlich
5. Überrascht
6. Müde
7. Verwirrt
8. Verliebt / Lieb
9. Stolz

Anleitung

Laminieren Sie die Gefühlssituationskarten und die Gefühlskarten ein:

1. **Jedes Kind** bekommt eine Bingo-Karte mit 9 Gefühlen (abwechselnd zusammengestellt).
2. Die **Spielleiter beschreibt eine Situation**, z. B.:
 - „Ein Kind hat sein Eis fallen lassen und weint.“
 - „Ein Kind bekommt ein Geschenk, das es sich lange gewünscht hat.“
 - „Jemand hat Angst vor einem Gewitter.“
3. Die Kinder **überlegen, welches Gefühl dazu passt** und legen einen

Marker (z. B. Muggelstein, Knopf) auf das passende Bild/Wort.

4. Wer zuerst **drei in einer Reihe** hat, ruft „**Bingo!**“.

 Erweiterung: Gefühls-Gespräche

Nach jeder Runde darf ein Kind erzählen:

5. „Wann warst du mal fröhlich?“

6. „Wann hast du dich geärgert?“

So wird die **emotionale Ausdrucksfähigkeit** gestärkt.

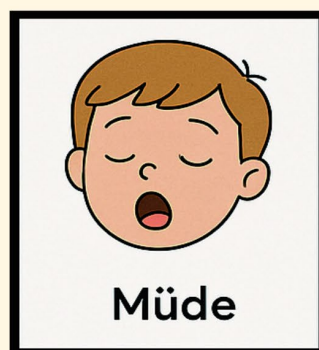
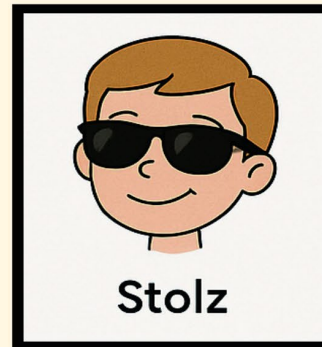
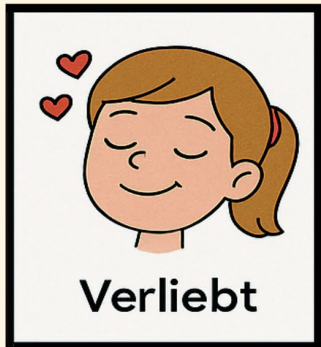
7.

Situationskarten für Gefühls-Bingo

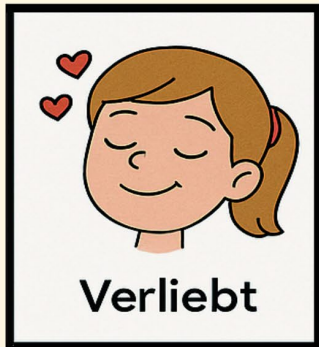
1. 🎁 **Du bekommst ein Geschenk, auf das du lange gewartet hast.**
→ (Gefühl: **Fröhlich**)
2. ☁️ **Draußen ist ein lautes Gewitter und du bist allein im Zimmer.**
→ (Gefühl: **Ängstlich**)
3. 🍦 **Dein Eis fällt dir auf den Boden.**
→ (Gefühl: **Traurig**)
4. 🚗 **Deine Eltern holen dich viel später ab als versprochen.**
→ (Gefühl: **Wütend**)
5. 🎉 **Dein bester Freund lädt dich zu seiner Geburtstagsfeier ein.**
→ (Gefühl: **Fröhlich**)
6. 🏆 **Du bekommst eine Medaille, weil du etwas ganz toll gemacht hast.**
→ (Gefühl: **Stolz**)
7. 🛏️ **Du bist sehr spät ins Bett gegangen und musst früh aufstehen.**
→ (Gefühl: **Müde**)
8. 😬 **Du verstehst eine Aufgabe nicht, obwohl du dich anstrengst.**
→ (Gefühl: **Verwirrt**)
9. 🎈 **Dein Papa macht dir eine Überraschung und du weißt nicht, was kommt.**
→ (Gefühl: **Überrascht**)
10. ❓ 🔍 **Dein Lieblingsspielzeug geht kaputt.**
→ (Gefühl: **Traurig**)
11. ❓ 🎨 **Du hast ein schönes Bild gemalt und zeigst es stolz deiner Familie.**
→ (Gefühl: **Stolz**)

12.   **Du hast in der Schule eine 1 in Mathe geschrieben.**
→ (Gefühl: **Stolz**)
13.   **Dein bester Freund kann heute nicht mit dir spielen.**
→ (Gefühl: **Traurig**)
14.   **Du kannst deine Augen auf einmal nicht mehr aufhalten.**
→ (Gefühl: **Müde**)
15.   **Du baust ein großes Puzzle ganz alleine fertig.**
→ (Gefühl: **Stolz**)
16.   **Eine Regeln hat sich plötzlich geändert („Gestern durfte ich das, heute nicht mehr.“)**
→ (Gefühl: **Verwirrt**)
17.   **Du darfst bei einem Theaterstück auf der Bühne mitspielen.**
→ (Gefühl: **Stolz**)
18.   **Jemand lobt dich für deine tolle Idee.**
→ (Gefühl: **Stolz**)
19.   **Ein großer Hund rennt plötzlich bellend auf dich zu.**
→ (Gefühl: **Ängstlich**)
20.  **Ein Freund oder eine Freundin, die du schön lange magst, gibt dir einen Kuss.**
→ (Gefühl: **Verliebt**)
21.  **„Du kommst nach Hause und in deinem Zimmer steht ein großes, geheimnisvolles Geschenk.“**
→ (Gefühl: **Überrascht**)
22.  **„Du baust einen Turm aus Bauklötzen, und jemand stößt ihn absichtlich um.“**
→ (Gefühl: **Wütend**)

Gefühls-Bingo



Gefühls-Bingo



Gefühls-Bingo



Wütend



Überrascht



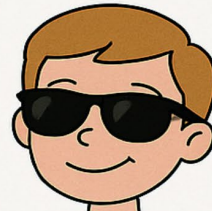
Verwirrt



Traurig



Ängstlich



Stolz



Müde



Fröhlich



Verliebt

Gefühls-Bingo



Verwirrt



Überrascht



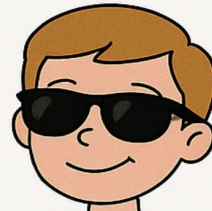
Ängstlich



Traurig



Müde



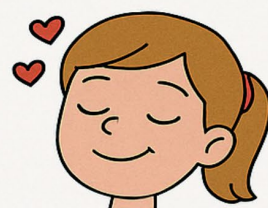
Stolz



Wütend



Fröhlich



Verliebt

Gefühls-Bingo



Verwirrt



Überrascht



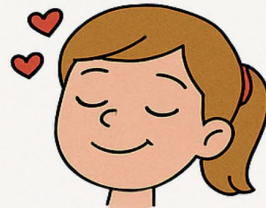
Ängstlich



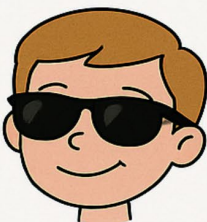
Wütend



Fröhlich



Verliebt



Stolz

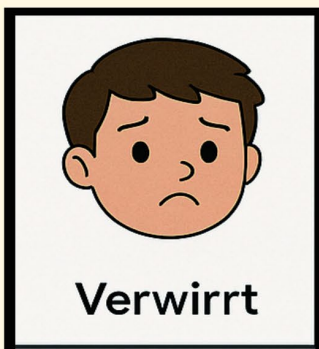
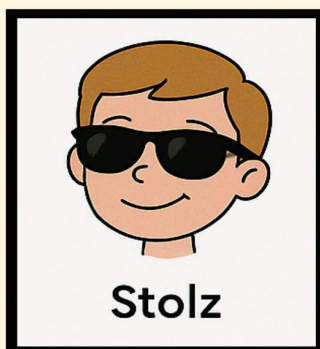
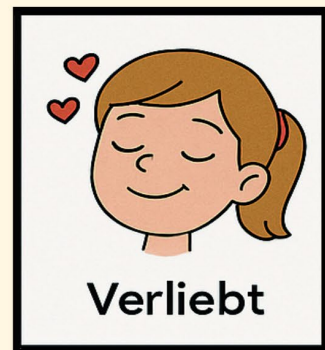


Traurig



Müde

Gefühls-Bingo



Gefühls-Bingo

